



ABRAMS UTBILDNING AB  
ABRAMS.NU

Inbjudan till digital heldagsutbildning 3 maj 2024

## Grundkurs – att stödja vid psykisk ohälsa

Utbildning i grundkunskaper om psykiska ohälsotillstånd och hur man kan stödja drabbade personer.



- Denna utbildning ger dig nödvändiga kunskaper om psykiska ohälsotillstånd som gör det lättare för dig att förstå och bemöta personer som lider av psykisk ohälsa.
- Du får lära dig hur du kan agera för att skapa förtroende vid mötet med personen, för att komma överens och samarbeta.
- Kursen riktar sig till alla som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med psykisk ohälsa. Den passar också för familjemedlemmar.

### Kursinnehåll

Du får en större förståelse för psykiska symtom som kan förekomma, kognitiva funktionsproblem, stressrelaterade tillstånd, neuropsykiatriska tillstånd eller avvikande personlighet.

Vi kommer också att tala om ur du lägger märke till om den du möter kanske har självmordstankar och hur du i så fall kan hantera samtalet eller agera.

Utbildningen ger dig de viktiga kunskaper du behöver för att känna självförtroende och kunna ta dig an samtal som nu kan verka svåra.

### TID

Utbildningen är en heldag och arrangeras fredag 3 maj 09.00-15.30

### DIGITALT

Utbildningen ges via Teams, där du ansluter genom en länk. Deltagare får ett mail med alla nödvändiga praktiska instruktioner

### PRIS

1490 kr per deltagare.

### ANMÄLAN

Anmälan görs enkelt via formulär på [abrams.nu](https://abrams.nu) eller till [daniel@abrams.nu](mailto:daniel@abrams.nu). Anmäl dig som minst en vecka innan utbildningsdatum.

### FRÅGOR

Vg. maila till adressen ovan eller ring 0760-22 43 13

Välkommen med anmälan!

/Daniel Abrams

Abrams Utbildning AB