



ABRAMS UTBILDNING AB
ABRAMS.NU

Digital 2-dagarsutbildning till **NECT-gruppledare** 28–29 feb. 2024

Utbildning i antisjälvstigmabehandlingen NECT (Narrative Enhancement & Cognitive Therapy)



NECT är en gruppbehandling eller diskussionscirkel, som syftar till att lära sig hur man lägger märke till och hanterar självstigma. Självstigmatisering innebär att en person har börjat tro att stereotypa uppfattningar om psykisk sjukdom eller annan stigmatiseringsgrund är sanna och stämmer in på honom eller henne.

Under dagen presenteras kunskapsbakgrunden och materialet; hur man arbetar med de 20 träffarna i NECT.

Vi kommer även att se videos från grupptillfällen och öva på att genomföra några av de praktiska moment som ingår i metodiken.

NECT har gott forskningsstöd. Socialstyrelsen anger i sina nationella [riktlinjer för schizofreni](#) att det är en insats med hög prioritet som både hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör erbjuda.

Mer om NECT och om mig som utbildar finns att läsa på [abrams.nu](#)

Utbildningen riktar sig till deltagare som antingen har relevant eftergymnasial utbildning eller som har vana vid att arbeta med klienter/patient i grupp.

TID

Utbildningen är på två heldagar och arrangeras onsdag och torsdag 28-29 februari 09.00-15.30

DIGITALT

Utbildningen ges via Teams, där du ansluter genom en länk.

PRIS

2990 kr per deltagare för två heldagar.

ANMÄLAN

Anmälan görs enkelt via formulär på [abrams.nu](#) eller per mail till daniel@abrams.nu Anmäl dig helst minst en vecka innan utbildningsdatum.

KONTAKT

daniel@abrams.nu
0760-22 43 13

Välkommen med anmälan!

/Daniel Abrams

Abrams Utbildning AB

SAGT AV DELTAGARE I NECT:

"UNDER ALLA MINA ÅR SOM PATIENT I PSYKIATRIN ÄR DET ALDRIG NÅGON SOM PRATAT MED MIG OM DET HÄR."

"NU TÄNKER JAG ATT JAG HAR LIKA MYCKET VÄRDE SOM ALLA ANDRA MÄNNISKOR."

SAGT AV UTBILDNINGSDELTAGARE:

"BRA UPPLÄGG! INSPIRERANDE OCH KÄNNES KUL ATT FÅ TESTA!"

"SUPERNÖJD MED ATT DEN GICK ATT GENOMFÖRA SÅ BRA DIGITALT."