

Program

NECT - antistigmabehandling i grupp

Digital utbildning 2023



Dag 1

09.00-9.45	Vad är NECT? Metod och kunskapsbakgrund. Hur går det till?
10.00-10.45	Översikt över kognitiva funktionsnedsättningar i relation till de olika övningarna. Vilka förmågor kan förbättras och hur går det till? Praktiska exempel som illustrerar.
11.00-11.45	Delprogram I: Orientering
11.00-11.45	Delprogram I: Orientering Vi genomför ett praktiskt moment i mindre grupper
13.00-13.45	Delprogram 2: Psykopedagogik - undervisning Stigmabegreppet, vanliga myter, fakta
14.00-14.45	Delprogram 3: Alternativa sätt att tänka (Kognitiv omstrukturering)
15.00-15.30	Delprogram 3: Alternativa sätt att tänka Vi genomför ett praktiskt moment i mindre grupper. Sammanfattning av dagen.

Dag 2	
09.00-9.45	Delprogram 4. Att utveckla sin personliga historia Presentation av delprogrammet.
10.00-10.45	Delprogram 4. Att utveckla sin personliga historia Vi genomför ett praktiskt moment i mindre grupper.
11.00-11.45	Delprogram 5. Avslutning Att sammanfatta och hjälpa deltagarna vidare. Uppföljning.
11.00-11.45	Arrangemang och genomförande Rekrytering av deltagare, grupsammansättning, praktiska frågor
13.00-13.45	Kognitiv förmåga i förhållande till NECT
14.00-14.45	Att kunna leda en NECT-grupp? Färdigheter för gruppledare (Group management skills)
15.00-15.30	Sammanfattning och framåtblick