



	<h2>Program</h2> <p>Integrerad Psykologisk Terapi - kognitiv träning Digital utbildning</p>
<h3>Dag 1</h3>	
09.00-9.45	Vad är IPT-k? Metod och kunskapsbakgrund. Hur går det till? Planering och arrangemang.
10.00-10.45	Översikt över kognitiva funktionsnedsättningar i relation till de olika övningarna. Vilka förmågor kan förbättras och hur går det till? Praktiska exempel som illustrerar.
11.00-11.45	Beskrivning av övningarna som vi också testar att genomföra praktiskt. <b>Delprogram I: Kognitiv differentiering</b> 1/ Kortsortering 2/ Begreppssortering
11.00-11.45	<b>Delprogram I: Kognitiv differentiering</b> 3/ Synonymer 4/ Motsatsord 5/ Orddefinition
13.00-13.45	<b>Delprogram I: Kognitiv differentiering</b> 6/ Ord som ledtråd 7/ Ord med gemensamt ursprung 8/ Sakgissning
14.00-14.45	<b>Delprogram II: Social varseblivning</b> 9/ Bildövning
15.00-15.30	<b>Delprogram III: Verbal kommunikation</b> 10/ Upprepa en mening 11/ Omformulera meningar



Dag 2	
09.00-9.45	<b>Delprogram III: Verbal kommunikation</b> 12/ V-frågor
10.00-10.45	<b>Delprogram III: Verbal kommunikation</b> 13/ Heta stolen
11.00-11.45	<b>Delprogram III: Verbal kommunikation</b> 14/ Leda en diskussion med observatörer
11.00-11.45	<b>Delprogram IV: Social förmåga</b> 15/ Förbereda och genomföra rollspel
13.00-13.45	<b>Delprogram V: Problemlösning</b> 15/ Identifiera och analysera problem
14.00-14.45	Hur förbereder man sig för att kunna leda en IPT-k-grupp? Färdigheter för gruppleddare (Group management skills)
15.00-15.30	Sammanfattning och framåtblick