

UTBILDNING I NECT - BEHANDLING MOT SJÄLVSTIGMA - GÖTEBORG 5/11 2019

ABRAMS.NU – PSYKIATRISKA UTBILDNINGAR

INBJUDAN

Utbildningsdag i gruppbehandling mot självstigmatisering, NECT (Narrative Enhancement-Cognitive Therapy)



NECT är en gruppbehandling som syftar till att lära sig hur man lägger märke till och hanterar självstigma. Självstigmatisering innebär att en person har börjat tro att stereotypa uppfattningar om psykisk sjukdom eller annan stigmatiseringsgrund är sanna och stämmer in på honom eller henne.

Under dagen presenteras kunskapsbakgrunden och

materialet; hur man arbetar med de 20 sessionerna i NECT. Vi kommer även att öva på att genomföra flera av de praktiska moment som ingår i metodiken.

NECT har gott forsknings-stöd. Socialstyrelsen anger i sina nationella [riktlinjer för schizofreni](#) att det är en insats med hög prioritet som både hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör erbjuda.

Mer om behandlingen och om mig som utbildar utbildningen finns att läsa på [abrams.nu](#)

SAGT AV DELTAGARE I NECT:

"JAG HAR FÅTT MER PERSPEKTIV PÅ MIN TILLVARO OCH MIN SJUKDOM"

"KÄNNER MIG STARK OCH ATT JAG ÄR LIKA MYCKET VÄRD SOM ALLA ANDRA"

SAGT AV UTBILDNINGSDELTAGARE:

"MYCKET INTRESSANT OCH GIVANDE DAG SOM GETT EN GOD BILD AV ARBETET MED NECT"

"LAGOM BLANDNING AV TEORI OCH PRAKTIK"

"MYCKET KUNNIG FÖRELÄSARE"

TID

Utbildningen är en heldagsutbildning och arrangeras tisdagen den **5 och november** kl 9-16.30.

PLATS

Norges hus, som ligger centralt i Göteborg mellan Ullevi och Scandinavium. ([norgeshus.se](#), [bild](#) från lokalen)

PRIS

2995 kr per deltagare. I priset ingår:

För- och eftermiddagsfika, lunch och utbildningsmaterial. (bl a arbetsbok för deltagare och gruppleddarmanual).

ANMÄLAN

Anmälan görs via mail till daniel@abrams.nu. Ange fakturaadress vi anmälan. Sista anmälningdag är 18 oktober.

FRÅGOR

Vg. maila till adressen ovan eller ring 0700-82 23 78

Välkommen med anmälan!